



BUND
Naturschutz
in Bayern e.V.



BIO? WO? HER DAMIT!
Naturkost im Großraum
Nürnberg – Fürth – Erlangen

INHALT

Essen mit Genuss!.....	3
Öko-Labels	4
Einkaufstipps	6
Biometropolw Nürnberg	8
Bund Naturschutz	9
Nürnberg Stadt	10
Nürnberg Umland	18
Fürth Stadt	21
Fürth Umland.....	22
Erlangen Stadt.....	24
Erlangen Umland.....	26
Ansbach und Umgebung	28
Neumarkt und Umgebung	32
Roth und Umgebung	34
Schwabach	37
Weißenburg und Gunzenhausen.....	38
Lieferservice und Catering	40
BUND Naturschutz.....	42
Impressum.....	47



Bauernhof



Imkerei



Wein und Spirituosen



Naturkost-laden



Gärtnerei



Restaurant/
Bistro



Marktstand



Supermarkt



Lieferservice



Bäckerei



Reformhaus



Catering



Metzgerei



Weltladen



Hotel/
Pension

ESSEN MIT GENUSS!



Sie möchten sich gesund ernähren und erfahren, wo Sie Öko-lebensmittel im Großraum Nürnberg mit seinen angrenzenden Landkreisen erhalten können? Dann ist unser Einkaufsführer genau das Richtige für Sie!

Sie finden auf den nächsten Seiten die Adressen von Hofläden, Naturkostläden, Bio-Supermärkten sowie Reformhäusern und Weltläden in ihrem Ort bzw. Stadtteil.

Bitte beachten Sie, dass Reformhäuser und Weltläden nur ein Teilsortiment in Bioqualität führen. Dieses ist entsprechend gekennzeichnet. Restaurants mit Bioangebot sind ebenfalls dem Ort/Stadtteil zugeordnet.

Lieferdienste und Abokisten finden Sie in einem eigenen Kapitel am Schluss des Einkaufsführers.

Lebensmittel aus ökologischem Landbau bieten nicht nur Qualität und guten Geschmack, sondern auch Sicherheit und Transparenz. Lesen sie dazu mehr auf den nächsten Seiten.

Mit dem Bioeinkauf leisten Sie auch einen wichtigen Beitrag zum Umwelt- und Naturschutz! Haben Sie weitere Fragen rund um den Natur- und Umweltschutz? Wir beraten Sie gerne! Am Ende des Heftes finden Sie die Adressen des Bundes Naturschutz vor Ort.

Nun wünschen wir Ihnen viel Freude beim Einkauf und Genuss von ökologisch erzeugten Lebensmitteln!

A handwritten signature in blue ink that reads "Richard Mergner".

Richard Mergner
Landesbeauftragter
Bund Naturschutz in Bayern e.V.

A handwritten signature in blue ink that reads "Marion Ruppner".

Marion Ruppner
BN Landwirtschaftsreferentin

ÖKO-LABELS

Wo »Bio« drauf steht,
ist auch »Bio« drin

»Bio« und »Öko« – darauf ist Verlass

Die Begriffe »Bio(logisch)« und »Öko(logisch)« sind für Lebensmittel durch die EG-Öko-Verordnung geschützt.

Für die Tiere sind besonders artgerechte Haltungssysteme, so z. B. Auslauf im Freien vorgeschrieben, damit die Tiere gesund bleiben und auf Antibiotika verzichtet werden kann. Die Düngung der Pflanzen erfolgt beispielsweise über stickstoffbindende Pflanzen wie Kleearten. Chemisch synthetische Pflanzenschutzmittel sind nicht erlaubt, ebenso wenig der Einsatz gentechnisch veränderter Züchtungen.

Die Lebensmittelverarbeitung erfolgt so schonend wie möglich. Bei den Zusatzstoffen ist weniger mehr: im Vergleich zu konventionellen Lebensmitteln mit über 300 Zusatzstoffen dürfen nach EG-Öko-Verordnung nur knapp 50 Zusatzstoffe verwendet werden. Die Verbände gestatten nur 22.

Angaben wie zum Beispiel integrierter Anbau, kontrollierter Vertragsanbau oder umweltverträgliche Erzeugung klingen ähnlich, beschreiben aber die übliche, konventionelle Wirtschaftsweise.

Die Einhaltung der ökologischen Standards garantiert der Stempel der zuständigen Öko-Kontrollstelle, jedes vorverpackte Bio-Produkt muss mit dem Kontrollstellencode gekennzeichnet sein.

Auch das europäische Bio-Logo mit der dazugehörigen Angabe des Landes, aus dem die landwirtschaftlichen Rohstoffe des Bio-Produktes stammen, ist für verpackte Biolebensmitteln verbindlich vorgeschrieben.

Das deutsche Bio-Siegel ist weiterhin gültig und darf in Kombination mit dem europäischen Bio-Logo verwendet werden



Mehr Info zur Kennzeichnung von Bio-Lebensmitteln erhalten Sie unter:

www.oekolandbau.de und www.biosiegel.de

Der Bio-Code – Das steht auf dem Bio-Produkt:

DE-ÖKO-123

- DE:** Code des Landes, in dem die Kontrolle stattfindet (hier: Deutschland)
- ÖKO:** Länder-typisches Kürzel als Hinweis auf die ökologische Produktionsweise („ÖKO“ in Deutschland)
- 123:** dreistellige Referenznummer der Kontrollstelle
Siehe auch: <http://www.oekolandbau.de/service/adressen/oeko-kontrollstellen/>

Eine wichtige Orientierung beim Einkauf sind auch die Logos der Öko-Anbauverbände.

Unternehmen, die Mitglied in einem der deutschen ökologischen Verbände sind, erfüllen Standards, die insbesondere im Bereich Natur- und Tierschutz über die gesetzlichen Mindeststandards hinausgehen. Sie müssen den Betrieb vollständig auf ökologische Landbauverfahren umstellen und der Zukauf von Bio-Futtermitteln ist nur begrenzt möglich.



EINKAUFSTIPPS

Ökologisch sinnvoll einkaufen

Bio-Lebensmittel sind ihren Preis wert.

Die Entscheidung Bio-Lebensmittel zu konsumieren, ist weniger eine Frage des Einkommens, als der persönlichen Einstellung und Prioritäten. Was ist mir meine eigene Gesundheit, meine Umwelt wert?

Heutzutage geben wir bereits mehr Geld für Statussymbole wie das Auto, Elektrogeräte oder Freizeitaktivitäten aus, als für Lebensmittel.

Bio-Produkte kosten zwar mehr, doch gesundheitliche, ökologische und soziale Qualität sowie eine größere Transparenz und Lebensmittelsicherheit kann es nicht zum Nulltarif geben. Untersuchungen zeigen, dass höhere Preise für Bio-Kost durch eine veränderte Lebensmittelauswahl teilweise ausgeglichen werden können und so durchaus zu akzeptablen Ausgaben und zu einem höheren Gesundheitswert führen.

Tipps für Ihren Einkauf

- Weniger Fleisch und Wurst – aber dafür qualitativ hochwertiges Bio-Fleisch und Bio-Wurst kaufen.
- Direkteinkauf beim Bio-Bauern: Adressen sind in diesem Heft.
- Häufiger selbst kochen mit Grundnahrungsmitteln wie Reis, Nudeln und Kartoffeln.
- Weniger Fertigprodukte und Fast Food: Je naturbelassener Sie sich ernähren, um so gesünder ist dies im Regelfall.
- Saisonaler und regionaler Kauf von Obst und Gemüse.
- Weniger Süßigkeiten und Genussmittel.

Bio-Lebensmittel schmecken nicht nur gut, mit ihrem Kauf leisten Sie aktiv Verbraucher-, Umwelt- und Tierschutz!

Regional und saisonal ist erste Wahl.

Heutzutage werden immer mehr Lebensmittel immer weiter transportiert. Das führt zu Luftverschmutzung, Lärm, Unfällen und Staus. Um die Transportleistung weiter zu steigern werden neue Straßen und Parkplätze gebaut, was zur Versiegelung großer (Natur)-Flächen führt.

Neben der Regionalität ist die Saisonalität wichtig. Während der Haupterntezeit Sommer bis Herbst steht uns eine Fülle an saisonalem und regionalen Obst und Gemüse preisgünstig zur Verfügung.

Wichtig: Regionale Produkte sind nicht automatisch aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft! Umgekehrt stammen Bio-Produkte nicht immer aus der Region. Am besten ist es natürlich, auf Bio-Produkte mit regionalem Bezug zurückzugreifen.

Tipps

- Kaufen Sie verstärkt regionale Lebensmittel. Regionale Produkte können an der Pflanze ausreifen und entwickeln so mehr gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe und mehr Geschmack! Regionale Lebensmittel schaffen Vertrauen und Transparenz zum Erzeuger.
- Greifen Sie in den Wintermonaten auf winterharte Salate und Lagergemüse (Lauch, Rote Rüben, Weißkohl, Wirsing, Endivien oder Feldsalat) zurück.
- Bereiten Sie Ihr Müsli selbst zu, mit Vollkornflocken und frischen saisonalen Früchten, Milch oder (Frucht)-Joghurt.
- Essen Sie Vollkornbrot mit Käse, Butter oder pikanten Aufstrichen wie Kräuterquark (selbstgemacht). Die süße Alternative sind Fruchtaufstriche oder Honig.

EINKAUF OHNE GENTECHNIK

Das sollten Sie wissen!



Wie erkenne ich gentechnisch veränderte Produkte?

- Nahrungsmittel und Futtermittel pflanzlichen Ursprungs müssen gekennzeichnet werden, wenn sie Bestandteile gentechnisch veränderter Pflanzen enthalten.
- Als Wortlaut findet sich in der Zutatenliste oder am Lebensmittel selbst der Hinweis: »genetisch verändert« oder »aus genetisch veränderten ... hergestellt« oder »enthält aus genetisch veränderten ... hergestellte(s/n) ...«.
- Keine Kennzeichnungspflicht gibt es für tierische Produkte (Milch, Eier, Fleisch), wenn gentechnisch verändertes Futter verwendet wurde.
- das Logo »Ohne Gentechnik« können Molkereien oder Fleischanbieter auf ihren verpackten Lebensmitteln tierischen Ursprungs anbringen, wenn die Fütterung der Tiere und die anschließende Verarbeitung ohne Verwendung gentechnisch veränderter Pflanzen und Verarbeitungshilfsstoffe erfolgte. Rechtsgrundlage ist das deutsche Gentechnikgesetz.

Tipps

- Achten Sie beim Kauf tierischer Produkte, wenn diese nicht aus Bioerzeugung stammen auf das Logo ohne Gentechnik.

Wer das Zeichen nutzt, erfahren Sie beim Verband Lebensmittel ohne Gentechnik (VLoG): www.ohnegentechnik.org

Mit Bio auf der sicheren Seite

- Beim Kauf von Bio-Lebensmittel schließen Sie gentechnisch veränderte Lebensmittel automatisch aus, da die EG-Öko-Verordnung den Einsatz von Gentechnik in der Herstellung und Verarbeitung von ökologischen Lebensmitteln untersagt.

BIOMETROPOLE NÜRNBERG

Ökologisch einkaufen in und um Nürnberg

Die Stadt Nürnberg fördert Bio-Lebensmittel und Unternehmen aus der

Bio-Branche und setzt sich damit für gesunde Ernährung, ökologischen Landbau und regionale Wirtschaftskreisläufe ein. Die BioMetropole Nürnberg sieht sich als Partner aller, die sich für mehr »Bio« engagieren möchten.

Ziele bis 2014

Die Stadt Nürnberg setzt sich zum Ziel, den Anteil von Bio-Lebensmittel weiter auszuweiten:

- 50 Prozent Bio-Anteil in Schulen und Kitas, bei Empfängen des Oberbürgermeisters und bei Wochen-Märkten.
- 25 Prozent Bio-Anteil bei allen städtischen Einrichtungen, Veranstaltungen, Spezial-Märkten und Beteiligungen.
- 10 Prozent Anteil ökologische Landwirtschaft.

Die BioMetropole fördert dabei besonders regionale, saisonale und faire Produkte in Bio-Qualität.

www.biometropole.de

Kontakt:

Dr. Werner Ebert
Stadt Nürnberg, Umweltreferat
BioMetropole Nürnberg
Hauptmarkt 18, 90403 Nürnberg
Tel: 0049 911 231 4189
E-mail: werner.ebert@stadt.nuernberg.de



BUND NATURSCHUTZ

Der BUND Naturschutz in Bayern e.V. (BN) engagiert sich für den ökologischen Landbau, u.a. weil

- genussvolle und gesunde Öko-Lebensmittel erzeugt werden. Bio-Produkte enthalten z.B. mehr sekundäre Pflanzenstoffe und werden sehr schonend verarbeitet
- Tiere besonders artgerecht gehalten werden und Auslauf im Freien haben.
- das Tierwohl im Ökolandbau einen großen Stellenwert hat, ein gesunder Tierbestand braucht weniger Tierarzneimittel.
- Boden, Trinkwasser und die Landschaft geschützt werden. Durch den häufigen Wechsel der Kulturen am Acker, ausgewogene Düngung und schonende Bodenbearbeitung ist die Artenvielfalt auf ökologisch angebauten Flächen bis zu dreimal höher.
- keine Gentechnik zum Einsatz kommt. Im Ökolandbau wird weder gentechnisch verändertes Saatgut noch Futter eingesetzt.

Der BUND Naturschutz informiert Sie:

- Bio-Einkaufsführer für die meisten Landkreise und Städte Bayerns
- Attraktive Taschenratgeber für den umwelt- und tierschutzgerechten Einkauf – von Eier-Einmaleins bis Goldene Tipps für grüne Gärten.
- Faltblattreihe BN-informiert: Gesunde Ernährung BN Einkaufscheck: Wir wollen wissen, was wir essen:
www.bund-naturschutz.de/themen/oekologisch-leben/essen-und-trinken/einkaufscheck.html
- Großküchenberatung für Betriebsrestaurants, die gerne Bio-Lebensmittel in ihren Speiseplan aufnehmen möchten:
www.oekologischessen.de

Auch im Internet!

Sie finden auf den folgenden Seiten unseren Adressteil. Wenn Sie sich im Internet tagesaktuell informieren wollen, empfehlen wir Ihnen die Website:

www.bio-einkaufsfuehrer-bayern.de

NÜRNBERG STADT

Altstadt



Bäckerei Hofpfisterei

CityPoint, Pfannenschmiedgasse 22, 90402 Nürnberg,
Tel. 0911-2009701, Öffnungszeiten: Mo-Sa 9.30 - 20.00 Uhr



Bäckerei Hofpfisterei

Hauptmarkt 10, 90403 Nürnberg, Tel. 0911-221222
Öffnungszeiten: Mo - Fr 7.30 - 18.30 Uhr, Sa 8.00 - 15.00 Uhr



basic - der frische Bio-Supermarkt

Färberstr. 11 (im Maximum), 90402 Nürnberg,
Tel. 0911-235520-0
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 20.00 Uhr, Sa 8.00 - 20.00 Uhr



DelikatEssen

Weinmarkt 14, 90403 Nürnberg, Tel. 0911-2029132
Öffnungszeiten: Di - Fr 10.00 - 18.30 Uhr, Sa 10.00 - 17 Uhr
Teilsortiment bio



Eine-Welt-Laden Fenster zur Welt

Vordere Sternngasse 1, 90402 Nürnberg, Tel. 0911-24449411
Öffnungszeiten: Mo 12.30 - 18.00 Uhr, Di - Fr 10.30 - 18.30 Uhr,
Sa 10.30 - 15.30 Uhr



Eine-Welt-Laden Lorenzer Laden

Lorenzer Platz 8, 90402 Nürnberg, Tel. 0911-24469970
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 18.30 Uhr, Sa 10.00 - 16.00 Uhr



Günter Sippel, Bioland

Marktstand am Hauptmarkt,
Di und Fr 7.00 - 10.00 Uhr
Sortiment: Gemüse, Kartoffeln, Getreide



Il Nuraghe

Theresienplatz 7, 90403 Nürnberg, Tel. 0911-21706-0
Öffnungszeiten: Mo - Fr von 10.00 - 18.00 Uhr, Sa 10.00 - 16.00 Uhr
Spezialitäten und Wein aus Italien, Teilsortiment Bio



Klosterbetrieb Abtei Plankstetten

Marktstand am Hauptmarkt, Tel. 08462-206203
Mi und Fr 9.30 - 16.30 Uhr
Sortiment: Brot, Gebäck, Fleische, Wurst, Gemüse aus den Klos-
terbetrieben



Naturkostladen Lotos

mit vegetarischem Imbiss und Café



Unschlittplatz 1, 90403 Nürnberg, Tel. 0911-243598,
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.30 - 18.00 Uhr, Sa 9.30 - 16.00 Uhr



Reformhaus am Hauptmarkt GmbH

Hauptmarkt 6-8, 90403 Nürnberg, Tel. 0911-224078,
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa 9.00 - 16.00 Uhr



Restaurant Lorenz, Teilsortiment mit Biokennzeichnung

Lorenzer Platz 23, 90402 Nürnberg, Tel. 0911-2059390,
Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.30 - 1.00 Uhr, So 10.00 - 19.00 Uhr



Naturkostläden

Einzelhandelsgeschäfte, die Mitglied im Bundesverband Naturkost Naturwaren e.V sind, zeichnen sich durch hohe Beratungskompetenz und oft regionale Biosortimente aus.

Wie zum Beispiel Lotos in Nürnberg:



Wittmanns bio essen + trinken

Beckschlagergasse 8, 90403 Nürnberg, Tel. 0911-331088
Öffnungszeiten: Di - Sa 12.00-14.30 Uhr und ab 18.00 Uhr

Aufseßplatz



Johannes Leibold

Henneberg 7, 91235 Velden, Tel. 09152-395
Marktstand am Aufseßplatz, Fr 9.00 - 14.00 Uhr
Sortiment: Fleisch- und Wurstwaren von Geflügel, Kalb, Lamm, Rind und Schwein, Holzofenbrot

Eibach



Eine-Welt-Laden Eibach

Eibenweg 10, 90451 Nürnberg, Tel. 0911-6494031
Fr. 9.00 - 11.00 Uhr, So 10.00 - 12.00 Uhr

Erlenstegen



denn's Biomarkt

Äußere Sulzbacher Str. 124a / Ecke Am Ostbahnhof, 90491 Nürnberg, Tel. 0911-5971710
Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.30 - 20.00 Uhr,



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Äußere Sulzbacher Str. 121-123, 90491 Nürnberg
Tel. 0911-557357
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 18.00 Uhr

NÜRNBERG STADT

Gaismannshof



Biomarkt Gaismannshof

Lehrberger Str. 72, 90431 Nürnberg, Tel. 0911-32179179
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.30 Uhr, Sa 8.00 - 13.00 Uhr

Gärten b. Wöhrd



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Sulzbacher Str. 77- 81, 90489 Nürnberg, Tel. 0911-557357
Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr

Gärten h. d. Veste



alles bio - Wein und Sekt

Schweppermannstr. 1, 90408 Nürnberg, Tel. 0911-2152780
Öffnungszeiten: Do 17.00 - 19.00 Uhr, Fr. 15.00 - 17.00 Uhr,
Sa 12.00 - 14.00 Uhr



Bio-Vollwert-Bäckerei Wehr

Kobergerplatz
Freitag 8.00 - 16.00 Uhr



Bioland-Hof Gerhard Veit

Birkenhof 14, 91456 Diespeck, Tel. 09161-9563



Marktstand am Kobergerplatz, Fr 9.00 - 18.00 Uhr

Sortiment: Brot, Eier, Fleisch, Gemüse, Getreide, Käse,
Molkereiprodukte, Obst, Saft



Der Grüne Laden

Kaulbachstr. 28, 90408 Nürnberg, Tel. 0911-352299,
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 Uhr - 18.30 Uhr, Sa 9.00 - 14.00 Uhr



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Kaulbachstr. 5, 90408 Nürnberg, Tel. 0911- 8151600,
Öffnungszeiten: Mo - Sa 9.00 - 20.00 Uhr



Ziegenhof Barbara und Heinz Schober

Buch 6, 90619 Trautskirchen, Tel. 09107-1336

Marktstand am Kobergerplatz, Fr 8.00 - 18.00 Uhr

Sortiment Ziegenspezialitäten: Käse, Fleisch, Wurst und Molke-Brot

Gaulnhofen



Erlbacher Günther

Kemptener Str. 78, 90455 Nürnberg, Tel. 0911-8888910
Öffnungszeit: nach telefonischer Vereinbarung
Sortiment: Getreide

Gleißhammer



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Harsdörfferstr. 32-34, 90478 Nürnberg, Tel. 0911-3769690
Öffnungszeiten: Mo - Sa 9.00 - 20.00 Uhr



Marktstand:

am Marktstand einkaufen ist oft ein besonderes Erlebnis, Sie treffen direkt den Erzeuger / die Erzeugerin oder Mitarbeiter und erfahren im persönlichen Kontakt mehr über Anbau oder Herstellung Ihrer Biolebensmittel.

Wie zum Beispiel
Ziegenhof Schober
(Nürnberg am Koberger Platz/
Erlangen am Marktplatz):

ZIEGENHOF
SCHOBER



Gostenhof



Bioundnah

Rosenaustraße 16, 90429 Nürnberg, Tel. 0911-18070746

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr Sa 9:00 - 14:00 Uhr



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Gostenhofer Hauptstraße 44, 90443 Nürnberg,

Telefon: 0911-80193620

Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr



Guerilla Food, Verkauf und Catering

Adam-Klein-Str. 20, 90431 Nürnberg,

Tel. 01578-8406965

Öffnungszeiten: Sa 10.00 - 14.00 Uhr



Naturkostladen Lotos

mit vegetarischem Restaurant & Café

Hessestr. 4 (im Ökozentrum), 90443 Nürnberg, Tel. 0911-266180

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 20.00 Uhr, Sa 8.00 - 15.00 Uhr



VollKern 36 / BioLaden & Bistro,

Kernstr. 36 90429 Nürnberg, Tel. 0911-928 99 733

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr, Sa: 9.00 - 14.00 Uhr.

NÜRNBERG STADT

Großreuth b. Schweinau



Arte Povera

Obere Kanalstraße 25, 90429 Nürnberg, Tel. 0911-390885
Öffnungszeiten Di - Fr. 10.00 - 18.30 Uhr, Sa. 10.00 -14.00 Uhr
Teilsortiment Bio



Roy's Naturkost

Wallensteinstraße 29, 90439 Nürnberg, Tel. 0911-18091400
Öffnungszeiten: Mo - Fr 7.30 - 18.30 Uhr, Sa 7.30 - 13.00 Uhr

Johannis



Bäckerei Hofpfisterei

Kirchenweg 4, 90419 Nürnberg, Tel. 0911-397914
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 12.30 Uhr



Bäckerei Rainer Bauer

Johannisstr. 47a, 90419 Nürnberg, Tel. 0911-335770,
Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 12.00 Uhr



Metzgerei Meyer

Kirchenweg 39, 90419 Nürnberg, Tel. 0911-330723
Öffnungszeiten: Mo. 7.00-14.00 Uhr, Di.-Fr. 7.00-18.00 Uhr,
Sa. 7.00-12.30 Uhr
Teilsortiment: Bioochsenfleisch



Reformhaus Reiber

Bucher Str. 51, 90419 Nürnberg, Tel. 09 11-594990
Öffnungszeiten 9.00 - 19.00 Uhr, Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Katzwang



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Katzwanger Hauptstraße 58 - 60, 90453 Nürnberg,
Tel. 0911-8019337
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 20.00 Uhr, Sa 8.00 - 18.00 Uhr

Kornburg



Der Holzhobelhof

Greuth 1, 90455 Nürnberg, Tel. 09122-608204
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 - 19.30 Uhr
Sortiment: frische Eier, Kartoffeln

Kraftshof



Bioland Kräutergut Dworschak-Fleischmann

Kraftshofer Hauptstraße 265, 90427 Nürnberg,
Tel. 0911-9364761
Öffnungszeiten Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Langwasser



Günter Sippel, Bioland

Marktstand am Bauernmarkt am Heinrich-Böll-Platz,
Sa 7.00 - 10.00 Uhr
Sortiment: Gemüse, Kartoffeln, Getreide

Marienbergr



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Kilianstr. 251, 90453 Nürnberg, Tel. 0911-8019337
Öffnungszeiten: Mo - Sa 9.00 - 20.00 Uhr

Mögeldorf



Bäckerei Hopffisterei

Mögeldorfer Hauptstr. 40, 90482 Nürnberg, Tel. 0911-546752
Öffnungszeiten: Mo - Fr 7.30 - 18.30 Uhr, Sa 7.30 - 12.30 Uhr



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Laufamholzstr. 40, 90482 Nürnberg, Tel. 0911-5441984
Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr

Reichelsdorf



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Reichelsdorfer Hauptstr. 171, 90453 Nürnberg,
Tel. 0911-80194330
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 20.00 Uhr, Sa 8.00 - 18.00 Uhr

Röthenbach



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Ansbacher Straße 130 - 132, 90449 Nürnberg,
Tel. 0911-80192860
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 20.00 Uhr, Sa 8.00 - 18.00 Uhr

Schniegling



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Brettergartenstr. 95, 90427 Nürnberg, Tel. 0911-2395225
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 20.00 Uhr, Sa 8.00 - 20.00 Uhr

Schoppershof



Obst und Gemüse Ralf Thormann

Bismarckstraße 17, 90491 Nürnberg, Tel. 0911-581355
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 13.00 Uhr
Teilsortiment Bio

NÜRNBERG STADT

Schweinau



BioPlus Frisch u. Feinkost GmbH

Flachslander Straße 20, 90431 Nürnberg,
Telefon: 0911-6160577

Steinbühl



Creperie Yechet Mad

Brosamerstr. 12, 90459 Nürnberg, Tel. 0911-443947
Öffnungszeiten: Di - Sa 18.00 - 24.00 Uhr, So 17.00 - 23.00 Uhr

Steinplatte



Fritz Leipold, Demeter-Hof

Hauptstr. 21, 91238 Engelthal, Tel. 09158-379,
Öffnungszeiten 9.00 - 15.00 Uhr



Marktstand am Steinplattenweg, Rudolf-Steiner-
Schule, Fr 9.00 - 15.00 Uhr

Sortiment: Gemüse, Getreide, Eier, Wurst, Kartoffeln,
Milch und Milchprodukte, Käse, Holzofenbrot, Obst

St. Peter



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Harsdörffer Str. 32-34 / Nähe Peterskirche, 90478 Nürnberg,
Tel. 0911-3769690, Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 9.00 - 20.00 Uhr



Imhof - Die Vollkorn-Bäckerei

Dürrenhofstr. 29, 90478 Nürnberg, Tel. 0911-464595
Öffnungszeiten: Mo - Fr 6.30 - 18.00 Uhr, Sa 7.00 - 12.30 Uhr

Thon



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Wilhelmshavener Str. 15, 90425 Nürnberg, Tel. 0911-3849922
Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr

Wetzendorf



Bioland-Hof Gerhard Veit

Birkenhof 14, 91456 Diespeck, Tel. 09161-9563



Marktstand in Wetzendorf bei Gärtnerei Sippel,

Mi 12.00 - 13.30 und 18.30 - 20.00 Uhr, Freitag 18.30 - 20.00 Uhr
Sortiment: Brot, Eier, Fleisch, Gemüse, Getreide, Käse, Molke-
reiprodukte, Obst, Saft

**Biosamenwelt Alfred Härtl**

Raiffeisenstraße 30, 90427 Nürnberg, Tel. 0171-6883136
oder 0171-6883136,
Direktverkauf vom Feld ab April: Mo - So 10.00 - 19.00 Uhr

**Günter Sippel, Bioland-Hofladen**

Alte Parlerstr. 3, 90425 Nürnberg, Tel. 0911-332206
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 12.00 - 13.30 Uhr und 18.30 - 20.00 Uhr
Sortiment: Gemüse, Kartoffeln, Getreide

Zerzabelshof**Bio in Zabo**

Aussiger Platz 2, 90480 Nürnberg, Tel. 0911-2123670
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 16.00 Uhr

Ziegelstein**Bio Obst Gemüse und Getränke Gentner**

Bierweg 31, 90411 Nürnberg, Tel. 0911-13263400
Öffnungszeiten: Mo - Fr: 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 13.00 Uhr
Teilsortiment Bio

**Johannes Leibold**

Henneberg 7, 91235 Velden, Tel. 09152-395



Marktstand am Fritz-Munkert-Platz, Sa 8.30 - 13.00 Uhr

Sortiment: Fleisch- und Wurstwaren von Geflügel, Kalb,
Lamm, Rind und Schwein, Holzofenbrot

NÜRNBERG UMLAND

Alfeld



Koch`s Lädle - Naturwarenhandel

Untere Bachstr. 1, 91236 Alfeld, Tel. 09157 - 927792

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 09.00 - 18.00 Uhr, Sa auf Anfrage

Altdorf



Arkadia, Am Oberen Tor/Wehrmauer 1, 90518 Altdorf,

Tel. 09187-8983; Öffnungszeiten: Mo - Fr 9- 18, Sa 9 - 13 Uhr



Bio-Vollwert-Bäckerei Wehr

Marktplatz vor der Kirche, Donnerstag 8.00 - 13.00 Uhr



Die KOKOSNUSS, Weltladen

Obere Brauhausgasse 4, 90518 Altdorf

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 12.30 Uhr und 15 - 18, Sa 9 - 12.30 Uhr



Hans Klischewski, Bioland-Hof

Loch 1, 91235 Hartenstein, Tel. 09152-8295



Marktstand am Marktplatz, Do 8.00 - 13.00 Uhr

Sortiment: Eier, Fleisch und Wurstwaren, Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Milch, Molkereiprodukte, Käse

Diepersdorf



Waltraud Weber, Oekologisch Gut GmbH

Industriestr. 41, 91227 Diepersdorf, Tel. 09120-183660,

Sortiment: Trockenfrüchte, Nußkerne, Kräuter, auch Versand

Engelthal



Fritz Leipold, Naturkostladen Demeterhof

Hauptstr. 21, 91238 Engelthal, Tel. 09158-379

Öffnungszeiten: Di - Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Sortiment: Gemüse, Getreide, Eier, Wurst, Kartoffeln, Milch und Milchprodukte, Käse, Holzofenbrot, Obst

Feucht



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Hauptstr. 15 - 17, 90537 Feucht, Tel. 09128-739406,

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 18.00 Uhr



Naturkost Ringelblume –Naturkost und Naturwaren

Altdorferstraße 21, 90537 Feucht, Tel. 09128-12488,

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.0 Uhr,
Mittwoch: nachmittags geschlossen, Sa 9.00 - 12.30 Uhr

Hartenstein



Hans Klischewski - Bioland-Hofladen

Loch 1, 91235 Hartenstein, Tel. 09152-8295; Öffnungszei-

ten: Fr 15.00 - 18.00 Uhr;Sortiment: Eier, Fleisch und Wurstwaren, Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Milch, Molkereiprodukte, Käse

Henfenfeld



Feingeisterei

Am Schloss 12, 91239 Henfenfeld, Tel. 09151-816012
Öffnungszeit nach Vereinbarung, Schnaps, Brände und Geiste

Hersbruck



Bio-Vollwert-Bäckerei Wehr

Oberer Markt, 91217 Hersbruck, Freitag 8.00 - 13.00 Uhr



Biomarkt Hersbruck

Poststraße 6, 91217 Hersbruck, Telefon: 09151-8309646
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08.00 - 19.00 Uhr, Sa: 08.00 - 13.00 Uhr



COCOYOC Weltladen

Kugelgasse 8, 91217 Hersbruck, Tel. 09151-822320
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr, Mi & Sa 10.00 - 13.00 Uhr



Fritz Leipold, Demeter-Hof

Hauptstr. 21, 91238 Engelthal, Tel. 09158-379



Marktstand am Marktplatz, Mi und Sa 8.00 - 13.00 Uhr

Sortiment: Gemüse, Getreide, Eier, Wurst, Kartoffeln, Milch und Milchprodukte, Käse, Holzofenbrot, Obst



Hans Klischewski, Bioland-Hof

Loch 1, 91235 Hartenstein, Tel. 09152-8295
Marktstand am Marktplatz, Fr 8.00 - 13.00 Uhr
Sortiment: Eier, Fleisch und Wurstwaren, Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Milch, Molkereiprodukte, Käse



Reformhaus David

Eisenhüttleinstr. 1, 91217 Hersbruck, Tel. 09151-2720,
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 12.00 Uhr

Kirchensittenbach



Reimehof

Wallsdorf 1, 91241 Kirchensittenbach, Tel. 09152-9287963
Öffnungszeiten: Mo - Fr 7.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 16.30 Uhr
Fleisch, Gemüse, Milch, Käse, Honig, Eier, Wurst

Lauf



Biomarkt Lauf (mit Heimlieferervice)

Simonshoferstr. 5, 91207 Lauf, Tel. 09123-84905
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 14.00 Uhr,
Bio-Bistro



Eine-Welt-Laden Lauf

Spitalstraße 10, 91207 Lauf
Öffnungszeiten: Di. - Fr. 10 - 18 Uhr, Sa. 10 - 13 Uhr



EWS Demeter-Bäckerei

Hersbrucker Str. 62, 91207 Lauf, Tel. 09123-951232,
Öffnungszeiten: Mo - Fr 7.30 - 20.00 Uhr, Sa 7.00 - 20.00 Uhr

NÜRNBERG UMLAND



Hans Klischewski, Bioland-Hof

Loch 1, 91235 Hartenstein, Tel. 09152-8295



Marktstand am Marktplatz, Mi 8.00 - 13.00 Uhr

Sortiment: Eier, Fleisch und Wurstwaren, Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Milch, Molkereiprodukte, Käse



Reformhaus David

Plärrer 1, 91207 Lauf, Tel. 09123-9892360

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Pommelsbrunn



Metzgerei und Biohof Schilling

Fischbrunn 30, 91224 Pommelsbrunn, Tel. 09154-8438

Sortiment: Fleisch, Kartoffel, Honig, Eier, Wurst, Naturkost

Röthenbach



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Am Gewerbepark 2, 90552 Röthenbach/Pegnitz,

Tel. 0911-6607030; Öffnungszeiten: Mo - Fr 9 - 19, Sa 9 - 18 Uhr



Hans Klischewski, Bioland-Hof

Loch 1, 91235 Hartenstein, Tel. 09152-8295



Marktstand Breite Straße, Sa 8.00 - 13.00 Uhr

Sortiment: Eier, Fleisch und Wurstwaren, Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Milch, Molkereiprodukte, Käse

Schnaittach



Früchte Solak

Marktplatz 1, 91220 Schnaittach, Tel. 09153-4366

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 13.00 Uhr

Teilsortiment Bio



Lillinghofer Obstbauern, Fam. Eckert

Lillinghof 2, 91220 Schnaittach, Tel. 09155-1538

Sortiment: Obst, Nüsse, Brände und Säfte der Saison

Öffnungszeiten nach tel. Vereinbarung

Schwaig



Bio-Vollwert-Bäckerei Wehr

Parkplatz am Schloss, 90571 Schwaig, Sa 8.00 - 12.30 Uhr



Caffèhaus Rösterei

Parkstr. 22, 90571 Schwaig, Tel. 0911-6642250

Öffnungszeiten: Fr 15.00 - 18.30 Uhr, Sa 10.00 - 13.30 Uhr

Velden



Lebensgemeinschaft Münzinghof

Münzinghof 9, 91235 Velden, Tel. 09152-9297-870

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Sortiment: Backwaren, Käse, Gemüse

FÜRTH STADT

Fürth-Stadt



Bioland-Hof Gerhard Veit

Birkenhof 14, 91456 Diespeck, Tel. 09161-9563



Marktstand am Waagplatz, Sa 8.00 - 13.00 Uhr



Sortiment: Brot, Eier, Fleisch, Gemüse, Getreide, Käse, Molkereiprodukte, Obst, Saft



Bund Naturschutz e.V. - Der Naturladen

Mohrenstraße 2, 90762 Fürth, Tel. 0911-77 39 40,

Öffnungszeiten: Mo, Mi - Fr 9.00 - 12.00 Uhr, Fr 15.00 - 18.00 Uhr

Sortiment: Biokaffee, Ökoweine, Bio-Apfelsaft, Bio-Apfelessig, Bio-Apfelschnaps



Denn's Biomarkt

Hans-Vogel-Str. 54, 90765 Fürth, Tel 0911-97799515

Öffnungszeiten: Mo - Sa. 8.00 - 20.00 Uhr



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt Fürth

Schwabacher Str. 137, 90763 Fürth,

Tel. 0911-730082

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 20.00 Uhr, Sa 8.00 - 20.00 Uhr



Eine Welt Laden

Königsstr. 72, 90762 Fürth, Tel. 0911-9772873,

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr, Sa 10.00 - 13.00 Uhr,

Sortiment: Bioprodukte der Marke GEPA



Gabriella Grottenthaler

Egenhausen 88, 91619 Oberzenn



Marktstand am Bauernmarkt Waagplatz, 90762 Fürth



Sa 7.30 - 13.00 Uhr

Sortiment: Obst, Marmelade, Pesto, Frankenwein, Brot, Gebäck, Saft, Schnaps



Gärtnerhof Reginswind

Geckenheimer Str. 4, 97215 Uffenheim



Marktstand am Wochenmarkt Bahnhofsplatz, 90762 Fürth



Sa 8.00 - 13.00 Uhr

Sortiment: Obst, Gemüse



Mannhofer Bauernladen Gudrun Knorr

Mannhoferstr. 44, 90765 Fürth, Tel. 0911- 767315

Öffnungszeiten: Mi 9.00 - 12.30 Uhr, Do 9.00 - 12.30 Uhr und

15.00 - 18.30 Uhr, Fr 9.00 - 18.30 Uhr, Sa 8.00 - 12.30 Uhr



Wein-Mühle und Bäckerei

Regelsbacher Str. 30, 90768 Fürth, Tel. 0911-751507

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 13.00 Uhr

Teilsortiment in Bioqualität

FÜRTH UMLAND

Ammerndorf



Ammerndorfer Mühle

Mühlgasse 11, 90614 Ammerndorf, Tel. 09127-57522
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr,
Sa 8.00 - 12.00 Uhr

Cadolzburg



Walter's Landmarkt

Nürnberger Str. 41, 90556 Cadolzburg, Tel. 09103-796587
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr,
Sa 8.30 - 13.00 Uhr



Weltladen

Marktplatz 2, 90556 Cadolzburg
Öffnungszeiten: Di - Fr 10.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 17.30 Uhr,
Sa 9.30 - 12.00 Uhr

Langenzenn



Leonhard Tiefel, Naturland-Hof

Kirchfembacher Str. 4, 90579 Langenzenn-Kirchfembach,
Tel. 09101-8481



Marktstand beim Bauernmarkt am Marktplatz,
1. und 3. Samstag im Monat, 7.00 - 12.00 Uhr

Sortiment: Salami vom Mufflon, Angus-Rind, Damwild, ab Hof
Fleischverkauf vom Weideschwein, Mufflon, Angus-Rind und
Damwild nach Bestellung, Dosenwurst vom Weideschwein



Weltladen Caracol

Rosenstr. 5, 90579 Langenzenn, Tel. 09101-905009
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 15.00 - 18.00 Uhr, Mi 9.00 - 12.30 Uhr,
Fr 9.00 - 12.30 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 12.00 Uhr

Oberasbach



Reformhaus am Rathaus

Am Rathaus 1, 90522 Oberasbach, Tel. 09 11-697367,
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 - 18.00 Uhr, Sa 8.30 - 13.00 Uhr

Puschendorf



Zacherhof

In der Reit 1, 90617 Puschendorf, Tel. 09101-8571
Öffnungszeiten: Verkaufstermine für Fleisch auf der Homepage

Roßtal



Naturkost Peipp

An der Schlossmauer 4, 90574 Roßtal, Tel. 09127-57505
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 - 18.30 Uhr, Sa 8.00 - 13.00 Uhr



WeltLäden:

Sortiment des fairen Handels, u.a. auch Lebensmittel aus Übersee. Fairer Handel dient der Armutsbekämpfung, es werden gerechte Handelsbeziehungen aufgebaut, höhere Löhne für die Erzeuger, Verhinderung von Kinderarbeit. Die Umstellung auf Bioproduktion ist Ziel, Kennzeichnung am jeweiligen Produkt beachten. Wie zum Beispiel
WeltLaden Caracol
in Langenzenn



Weltladen Roßtal,

Schulstraße 1, 90574 Roßtal, Tel. 0161-91086972

Öffnungszeiten: Di, Do, Fr: 14.00 - 18.00 Uhr, Mi. 10.00 - 14.00 Uhr, Sa. 09.00 - 12.00 Uhr

Wilhermsdorf



Manfred Ostertag Demeter Gärtnerei und Hofladen

Meiersberg 45, 91452 Wilhermsdorf, Tel. 09102-96633

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr
Sortiment: Obst, Gemüse, Getreide, Eier, Brathähnchen, Putenfleisch

Zirndorf



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Rothenburger Straße 22, 90513 Zirndorf, Tel. 0911-1807014

Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr



Eine-Welt-Laden

Kirchplatz 1, 90513 Zirndorf

Öffnungszeiten: Di 10.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr, Fr 10.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr



Hofladen Egerer

Wolfengasse 6, 90513 Zirndorf-Banderbach,

Tel. 09 11-6 00 19 15

Öffnungszeiten: Fr: 8.00 - 18.00 Uhr, Sa: 8.00 - 13.00 Uhr
Zur Spargelsaison täglich geöffnet.

Sortiment: Gemüse, Obst, Eier, Nudeln und mehr



Metzgerei Schäfer

Kirchenweg 12, 90513 Zirndorf, Tel. 09 11-606027

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 08.00-18.00, Sa. 08.00-13.00

Teilsortiment Bio



Reformhaus am Rathaus

Nürnbergerstraße 29 a, 90513 Zirndorf, Tel. 0911-9232999

Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 19.00 Uhr

ERLANGEN STADT

Erlangen Zentrum



Bäckerei Hopfisterei

Hauptstr. 49, 91054 Erlangen, Tel. 09131-4000216

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 - 18.00, Sa 8.00 - 15.00 Uhr



Bioland-Gärtnerei Schuster

Almoshofer Hauptstr. 91, 90427 Nürnberg, Tel. 0911-3849173

Stand am Marktplatz Erlangen:



Di, Do, Sa 8.00 - 14.00 Uhr



Cafe-Bananeira

Friedrichstraße 23, 91054 Erlangen, Tel. 09131-9295600

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 10.00 - 21.00 Uhr,

Sonntag 10.00 - 18.00 Uhr



Contigo Erlangen, Kaffeerösterei & Fair Trade

Hauptstr. 40, 91054 Erlangen, Tel. 09131-9754083

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 18.30 Uhr, Sa 10.00 - 16.00 Uhr



Creativ-Hotel Luise, CO2-freies Naturhotel

Sophienstr. 10, 91052 Erlangen, Tel. 09131-1220

Bio-Frühstück



denn's Biomarkt

Paul-Gossen-Str. 69, 91052 Erlangen, Tel. 09131-9322630

Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr



Die Vier Jahreszeiten

Richard-Wagner-Straße 2, 91054 Erlangen, Tel. 09131-979716

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa 9.00 - 18.00 Uhr



Dodal Regional

Heuwaaggasse 20, 91054 Erlangen, Tel. 09131-9709175

Öffnungszeiten: Di - Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Teilsortiment Bio



Dritte Welt Laden Erlangen e.V.

Neustädter Kirchplatz 7, 91054 Erlangen, Tel. 09131-23266

Öffnungszeiten: Mo - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Sa 10.00 - 14.00 Uhr



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Hilpertstr. 23 / Ecke Karl-Zucker-Str., 91052 Erlangen,

Tel. 09131-6302603

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 20.00 Uhr, Sa 8.00 - 18.00 Uhr



ebl naturkost Bio Fachmarkt

Allee am Röthelheimpark 11, 91052 Erlangen,

Tel. 09131-6103684

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 20.00 Uhr, Sa 8.00 - 20.00 Uhr



Eva's Apfel- der Bioladen im Zollhaus

Luitpoldstr. 18, 91052 Erlangen, Tel. 09131-204542

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.30 Uhr, Sa 9.00 - 14.00 Uhr



Metzger Thomann

Erlanger Str. 18, 91093 Heßdorf, Tel. 09135-8260

Stand am Marktplatz, täglich 7.00 - 18.00 Uhr



Muskat - Café und Restaurant

Biologische Gastronomie, Vollwert-Partyservice und -Catering
Hauptstr. 60, 91054 Erlangen, Tel. 09131- 974343
Öffnungszeiten: Mo 9.00 - 18.00 Uhr, Di bis Sa 9.00 - 23.00 Uhr,
So 10.00 - 18.00 Uhr, (Sonntagsbrunch 10.00 - 14.00 Uhr)



Naturland-Hof Pilsberger

Vacher Str. 10, 91056 Erlangen-Hüttendorf, Tel. 0171-9357616



Marktstand an der Johanneskirche, Alterlangen

Di 9.00 - 18.00 Uhr

Marktstand am Rudeltplatz, Fr 9.00 - 17.00 Uhr



Reform-Diäthaus Kolbe

Hauptstraße 5, 91054 Erlangen, Tel. 09131-87900

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.30 - 16.00 Uhr



Ziegenhof Barbara und Heinz Schober

Buch 6, 90619 Trautskirchen, Tel. 09107-1336



Stand am Marktplatz, Sa 8.00 - 15.00 Uhr

Ziegenprodukte: Käse, Fleisch, Wurst, Molke-Brot

Erlangen West



Bauernladen Ebersberger

Hüttendorfer Str. 100, 91056 Erlangen-Hüttendorf,
Tel. 0911/763651; Sortiment: Bio-Erdbeeren



Bioland Hofverkauf Mayer

Kolpingweg 3, 91056 Erlangen, Tel. 09131/991745
Bio-Backgetreide nach Vereinbarung



Mönau Apotheke und Reformhaus

Büchenbacher Anlage 15, 91056 Erlangen, Tel. 09131-48558
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 13.00 Uhr



Schaller - Bioland-Hofverkauf

St. Michael 43, 91056 Erlangen-Staudach, Tel. 09131-43951
Öffnungszeiten: abends nach Vereinbarung
Sortiment: Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln, Rote Beete



Weller Bioland-Hofladen

Alter Markt 1 (Eingang Dorfstr. 2d), 91056 Erlangen-Büchen-
bach, Tel. 09131-992748
Öffnungszeiten: Fr 16.30 - 17.30 Uhr, Sa 8.30 - 12.00 Uhr
Sortiment: Gemüse, Kartoffeln, Getreide, Brot und Backwaren, Eier,
Honig, Käse, Molkereiprodukte, Obst, Saft, Wein, Dinkelspelz

Erlangen Süd



Calendula – Naturkost und viel mehr

Heuweg 9a, 91058 Erlangen, Tel. 09131-771971
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 13.00 und 15.00 - 18.00,
Mi 15.00 - 19.00, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

ERLANGEN UMLAND

Adelsdorf



Egid Dobeneck - Bioland-Hofladen

Weppersdorf 11, 91325 Adelsdorf, Tel. 09195-3495

Öffnungszeiten: Mo - Fr 18.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 12.00 Uhr

Sortiment: Getreide, Kartoffeln, Meerrettich, Obst nach Saison, Eier

Bubenreuth



Bio-Bäckerei Patz

Eichenplatz 4, 91088 Bubenreuth, Tel. 09131- 23864

Öffnungszeiten: Di - Fr 7.00 - 12.30 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr,

Sa. 7.00 - 12.30 Uhr

Eckental



Eckert, Norbert und Markus

Färberstr. 3, 90542 Eckental, Tel. 09126-1406

Öffnungszeiten: Mi und Fr 14.00 - 19.00 Uhr, Sa 9.00 - 12.00 Uhr

Sortiment: Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Obst, Saft



Frohnhofer-Mühlen-Lädla-Naturkostladen

Frohnhofmühle, 90542 Eckental-Frohnhof, Tel. 09126-5475

Öffnungszeiten: Di - Sa 8.30 - 12.30 Uhr, Di - Fr 14.30 - 18.00 Uhr,

Sortiment: gesamtes Naturkostsortiment, Fleisch/Wurst vom eigenen Hof, Spezialnahrung für Neurodermitiker und Allergiker, Geschenkkörbe



Weltladen Eschenau

Marktplatz 1, 90542 Eckental-Eschenau, Tel. 09126-1483

Öffnungszeiten: Di 15.00 - 18.00 Uhr, Sa 10.00 - 12.00 Uhr

Frensdorf



Biene & Natur, Bioland Imkerei Marion Düsel-Gerk

Abtsdorfer Sand 8, 96158 Frensdorf, Tel. 09502-921265

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Gräfenberg



Franz Friedrich - Bioland-Hofladen

Lilling 10, 91322 Gräfenberg, Tel. 09192-7774

Öffnungszeiten: Fr 14.00 - 19.00 Uhr, Sa 7.00 - 15.00 Uhr

Sortiment: Eier, Gemüse, Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Fleisch und Wurstwaren, Obst, Saft, Bier, Wein

Hemhofen



Biolandhof Seeberger

Apostelstr. 17, 91334 Hemhofen, Tel. 09195-7852

Öffnungszeiten: Di und Fr 16.00 - 19.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr und nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Kartoffeln, Erdbeeren, Getreide, Freilandeiern, Gemüse



Landgut Schloß Hemhofen

Schloßhof, 91334 Hemhofen, Tel. 09195-8381

Telefonzeiten: Mo - Fr 8.00 - 12.30 Uhr

Sortiment: Gemüse, Fisch, Fleisch (Demeter), Honig, Fruchtaufstriche, Gelees, Kartoffeln, Brot, Käse, Tofu, Eier, Kloßteig, Müsli, Getreide, Flocken, Nudeln, Saft, Obst, Wurst, Wein, Wasser auch Abokiste

Heroldsberg



ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Am Festplatz 1, 90562 Heroldsberg, Tel. 0911-6608022

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.30 Uhr, Sa 8.00 - 14.00 Uhr



Fritz Bauer - Bioland-Hofladen

Oberer Markt 15, 90562 Heroldsberg, Tel. 09 11-5181168

Öffnungszeiten: Mi 15.30 - 18.30 Uhr, Sa 8.30 - 12.30 Uhr

Sortiment: Gemüse, Getreide, Kartoffeln, Obst

Herzogenaurach



denn's Biomarkt

Einsteinstraße 4, 91074 Herzogenaurach, Tel. 09132-7415852

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 18.00 Uhr



Reformhaus Dorweiler mit Lieferservice

Hauptstr. 20, 91074 Herzogenaurach, Tel. 09132-735545

Öffnungszeiten: Mo - Mi/Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Do 9.00 - 19.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Heßdorf



Landmetzgerei Thomann

Erlanger Str. 18, 91093 Heßdorf, Tel. 09135-8260,

Öffnungszeiten: Mo - Fr 7.30 - 18.00 Uhr, Sa 7.30 - 13.00 Uhr

Höchststadt/Aisch



BIOlett Biosupermarkt

Kellerstr. 4, 91315 Höchststadt, Tel. 09193-506739

Öffnungszeiten: Mo - Fr 7.30 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 14.00 Uhr

Neunkirchen



Bioland-Hofladen am Brand, Fam. Schmitt

Baad 1, 91077 Neunkirchen, Tel. 09134-7979

Öffnungszeiten: Mo - Do 18.00 - 19.00 Uhr, Fr 14.00 - 19.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Sortiment: Gemüse, Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Brot und Backwaren, Eier, Fleisch und Wurstwaren, Geflügel, Honig, Milch, Molkereiprodukte, Obst, Saft, Bier, Wein

ANSBACH UND UMGEBUNG

Ansbach-Stadt



Bernd Scholl und Renate Buchhorn

Marktstand am Martin-Luther-Platz, Mi und Sa 7.30-12.30 Uhr
Sortiment: Eier, Obst, Gemüse



Biohof Hecht, Hofladen

Steinersdorf 17, 91522 Ansbach, Tel. 09820-574,
Öffnungszeiten: Fr 8.00-18.00 Uhr, Sa 8.00-17.00 Uhr
Sortiment: Gemüse und Beeren der Saison, Milchprodukte



Bio Witt – Bio-Supermarkt

Welserstraße 16a, 91522 Ansbach, Tel. 0981-97226570
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00-19.00 Uhr, Sa 9.00-16.00 Uhr



Demeter-Gärtnerei - Buntes Gemüse

Sommersdorf 22, 91522 Ansbach, Tel. 09805-1722
Öffnungszeiten: Fr 15.00-18.30 Uhr



Fischer, Biobäckerei Zandtmühle

Marktstand am Martin-Luther-Platz,
Öffnungszeiten: Mi und Sa 7.30-13.00 Uhr
Sortiment: Brot und Backwaren



Reformhaus Schinnerer

Residenzstraße 2– 6 (Brücken-Center), 91533 Ansbach,
Tel. 0981-82236
Öffnungszeiten: Mo - Sa 9.30-20.00 Uhr



Reformhaus Schinnerer

Neustadt 21, 91522 Ansbach, Tel. 0981-2212
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00-18.00 Uhr, Sa 9.00-14.00 Uhr



Weltladen

Joh.-Seb.-Bach-Platz 5, 91522 Ansbach
Öffnungszeiten: Di - Fr 10.00-13.30 Uhr, 14.30-18.00 Uhr,
Sa 9.30-13.30 Uhr

Burgoberbach



Buntes Gemüse, B. Scholl und R. Buchhorn

Sommersdorf 22, 91595 Burgoberbach, Tel. 09805-1722
Öffnungszeiten Hofladen: Fr 15-18.30 Uhr
Sortiment: Brot, Getreide, Honig, Gemüse, Kartoffel, Obst,
Kuhmilch, Milchprodukte (Kuh, Schaf, Ziege), Eier, Geflügel, Saft,
Naturkost

Dinkelsbühl



Eine-Welt-Laden

Bauhofstr. 13, 91550 Dinkelsbühl,
Öffnungszeiten: Di 17.00-19.00 Uhr, Do und Fr 15.00-17.00 Uhr,
Mi und Sa 09.00-11.00 Uhr



Supermarkt:

Biosupermärkten mit reinem Biosortiment entstehen seit ca. 10 Jahren in den größeren Städten, und bieten mit langen Öffnungszeiten dem wachsenden städtischen Bevölkerungsanteil ein gutes Angebot.

Wie zum Beispiel Bio Witt in Ansbach:



Feuchtwangen



Biohof Binder

Ungetsheim 55, 91555 Feuchtwangen, Tel. 07950-2339

Öffnungszeiten: n. tel. Vereinbarung,

Sortiment: Emmerprodukte, Rindfleisch

Herrieden



Eine-Welt-Laden

Am Marktplatz 2, 91567 Herrieden,

Öffnungszeiten: Di 16.00 - 18.00, Fr 14.30 - 18.00 Uhr

Leutershausen



Eine Welt Initiative

Kirchplatz 3b, 91578 Leutershausen

Öffnungszeiten: Do/Fr 15.00 - 18.00Uhr, Sa 9.00 - 12.00 Uhr

Lichtenau



Biobäckerei Zandtmühle

Zandtmühle 1, 91586 Lichtenau, Tel. 09827-6419

Öffnungszeiten: n. tel. Vereinbarung

Sortiment: Brot und Backwaren



Herrmann Volz Kunstmühle und Mühlenlädchen

Schlauersbach 1, 91586 Lichtenau, Tel. 09874-340,

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr

Mi nachm. und Sa geschlossen

Sortiment: Mehl, Backmischungen, große Auswahl an Biogetreide, Bioladen



Landgasthof Gotzenmühle, Friedrich Ammon,

Gotzenmühle 1, 91586 Lichtenau, Tel. 09827-1292,

Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Fleisch vom Angus-Rind, Wurstwaren, Brot

ANSBACH UND UMGEBUNG

Neuendettelsau



Eine Welt Laden im Centrum Mission EineWelt

Hauptstr. 2, 91564 Neuendettelsau,
Öffnungszeiten: Di - Do 10-12 Uhr und 14.00-17.00 Uhr,
Fr 10.00 - 17.00 Uhr, Sa 10.00 - 13.00 Uhr



Mauerblümchen - Naturkost und Naturwaren

Johann-Flierl-Str. 5, 91555 Neuendettelsau, Tel. 09874-4148
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.30 - 18.00 Uhr, Sa 8.30 - 13.00 Uhr,
Sortiment: Obst, Gemüse, Brot, Käse, Getränke, Kosmetika,
Haushaltswaren, Reinigungsmittel



Reformhaus in der Passage

Heilsbronner Str. 4 91564 Neuendettelsau, Tel. 09874-66801
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 12.30 Uhr,
Sortiment: Frischwaren, Reformwaren, Kosmetika, Reinigungsmittel

Neusitz



Werner Schirmer

Södelbronn 4, 91616 Neusitz, Tel. 09861-4814
Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung
Sortiment: Getreide, Kartoffeln, Gemüse, Fleisch, Brot

Ohrenbach



Demeter-Imkerei, Irmi Jacob und Martin Hofmann

Reichardsroth 9a, 91620 Ohrenbach, Tel. 09865-941630
Öffnungszeiten: Mo - Sa 9.00 - 18.00 Uhr
Sortiment: Honig, Kerzen, Likör

Petersaurach



Andreas Fischer - Bioland-Hofladen (mit Lieferservice Gemüsebox)

Langenloh 2, 91580 Petersaurach, Tel. 09827-91123
Öffnungszeiten: Fr 10.00 - 18.00 Uhr
Sortiment: Gemüse, Obst, Naturkostvollsortiment

Rothenburg



Biolandhof Schnepfendorf

Schnepfendorf 3, 91541 Rothenburg, Tel. 09861-92534,
Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung
Sortiment: Brot, Backwaren, Eier, Kartoffeln, Milch



Vreimann (Biosupermarkt)

Galgengasse 52, 91541 Rothenburg,
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 15.00 Uhr

Steinsfeld



Naturkostladen Monika Schammann

Hartershofen 13, 91628 Steinsfeld
Öffnungsz.: Mi 9.00-12.00 Uhr, 14.30-18.00 Uhr, Do 14.30-18.00 Uhr



Reformhaus:

Reformhäuser haben sich besonders einer gesunden, vegetarischen Lebensweise und den Produkten dafür verschrieben. Der Bioanteil ist an der Kennzeichnung zu erkennen und in kontinuierlichem Wachstum begriffen.

Wie zum Beispiel Reformhaus in der Passage in Neuendettelsau.

Wieseth



Biolandhof Fam. Krömmüller

Am Pflatterbach 7, 91632 Wieseth, Tel. 09822-535,
Öffnungszeiten: Mo/Do 16.00 - 19.00 Uhr, Sa 10.00 - 12.00 Uhr
Sortiment: selbstgebackenes Brot, Käse, Fleisch auf Vorbestellung, Getreide, Gemüse, Kartoffel, Obst, Milchprodukte (Kuh), Wurst, Eier, Saft, Wein

Windelsbach



Biolandhof Korn + Gasthaus »zur Krone«

Burghausen 9, 91635 Windelsbach, Tel. 09867-380,
Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung
Sortiment: Kartoffeln, Lagergemüse, Ochsenfleisch, Wurstgläser (aus eigener Herstellung)

Windsbach



Demeter-Hof Schwab

Suddersdorf 25, 91575 Windsbach, Tel. 09871-477
Öffnungszeiten: Fr. 14.00 - 18.00 Uhr, Sa 10.00 - 14.00 Uhr
Sortiment: Hanfsamen, Braunhirse, Amaranth, Kartoffeln, Backmischungen (alles aus eigener Produktion), Wachteleier



Dieter Böhm

Suddersdorf 23, 91575 Windsbach, Tel. 09871-9269,
Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung
Sortiment: Kartoffeln, Erdbeeren zum Selbstpflücken



Landgasthof Schwarz

Veitsaurach H7, 91575 Windsbach, Tel. 09871-67300
Öffnungszeiten: Mo - Fr ab 17.30 Uhr, Sa und So ab 11.00 Uhr durchgehend
Teilsortiment in Bioqualität

NEUMARKT UND UMGEBUNG

Berching



Benediktinerabtei Plankstetten, Klosterhofladen

Klosterpl. 1, 92334 Berching, Tel. 08462-206141

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 17.00 Uhr

Berg



Getreidemühle P. Hirschmann - Mühle und Naturkost

Irleshof 3, 92348 Berg, Tel. 09189-252

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 14 Uhr, Online Shop

Kastl



Biolandhof Georg Plank

Hohenburger Str. 201, 92280 Kastl, Tel. 09625-1488

Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Dinkel, Dinkelprodukte, Rindfleisch



Bunt und Gesund

Marktplatz 17, 92280 Kastl, Tel. 09625-1778

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr, Di - Fr 14.00 - 18.00 Uhr

Sa 9.00 - 12.00 Uhr

Mühlhausen



Biolandhof Hermann und Helga Heiselbetz

Ellmannsdorf 5, 92360 Mühlhausen, Tel. 09185-1020

Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Lagergemüse, Getreide

Freystadt



Eine-Welt-Laden Freystadt e.V.

Kirchengasse 38, 92342 Freystadt

Öffnungszeiten: Mi & Fr 15.30 - 17.00 Uhr, Do & Sa 10.00 - 12.00 Uhr

Neumarkt



Altmühltaler Schnuckenhof

Kastengasse 8, 92318 Neumarkt, Tel. 08462-339

Öffnungszeiten nach Vereinbarung; Naturland Fleisch: Rindfleisch, Heidschnucken-Lamm, Damwild, Wurst: Lamm



Bio-Vollwert-Bäckerei Wehr

Oberer Markt am Brunnen, 92318 Neumarkt, Do 8 - 14 Uhr



Bio Berghotel Sammüller

Schafhofstr. 25, 92318 Neumarkt, Tel. 09181-4057-0

60% Bioanteil, biozertifiziert

Veranstaltungen, Tagungen, Feste, Urlaub



Eine Welt Laden Neumarkt

Untere Marktstr. 1, 92318 Neumarkt, Tel. 09181-5205257

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr



Hotel/Restaurant:

Noch gibt es wenige Restaurants im Einzugsbereich dieses Bioführers, in denen mit Biozutaten gekocht wird. Doch es werden mehr, wie z.B.

der Bio-Berggasthof
Sammüller in
Neumarkt/Oberpfalz.



Imkerei Kieweg

Bahnweg 2, 92318 Neumarkt, Tel. 09181/2057
Sortiment: Honig



Naturkost Dinkel Ähre mit Bistro;

Mühlstraße 17, 92318 Neumarkt/Opf.
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 14.00 Uhr



Reformhaus Müller

Badstr. 14, 92318 Neumarkt, Tel. 09181-465247
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 - 18.00 Uhr, Sa 8.30 - 13.00 Uhr

Seubersdorf



Biohof Sedlmeier

Wirtsgasse 2, 92358 Seubersdorf, Tel 09497-6243
Öffnungszeiten: September bis Mai, nach tel. Vereinbarung,
Sortiment: Fleisch vom Limousinrind



Rübe - der Hofladen, Iris Seufert, Klemens Schmalzl

Regensburger Str. 25, 92358 Seubersdorf, Tel. 09497-6134
Öffnungszeiten: Di, Sa 9.00 - 12.00 Uhr, Do 15.00 - 19.00 Uhr,
und nach tel. Vereinbarung
Sortiment: Getreide, Kartoffeln, Gemüse, Obst, Milch
Milchprodukte, Käse, Eier, Brot, Naturkost

Stöckelsberg



Bio-Vollwert-Bäckerei Wehr

Postweg 2a, 92348 Stöckelsberg/Opf., Tel. 09189/40255

ROTH UND UMGEBUNG

Allersberg



Eine-Welt-Laden Encuentro

Hinterer Markt 24, 90584 Allersberg

Öffnungszeiten: Do 16.00 - 18.00 Uhr, Fr 10.00 - 12.00 Uhr,
Sa 10.00 - 12.00 Uhr



Il Siciliano

Kirchstraße 8, 90584 Allersberg, Tel 09176-996100

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Teilangebot bio

Heideck



BioHof Laibstadt, Sammler und Dorner

Laibstadt 58, 91180 Heideck, Tel. 09177-9416

Öffnungszeiten: Fr 15.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.30 - 12.00 Uhr
Sortiment: Frisch- und Lagergemüse, Kartoffeln, Getreide, Vollkornsortiment, Ökoweine, Naturkost, Dinkelspelzen, Rindfleisch



Martin Harrer, Bio-Imker (Biokreis)

Liebenstadt 13, 91180 Heideck, Tel. 09177-509,

Sortiment: Honig, Wachs, Kerzen

Gustenfelden



Winklermühle Mühlenladen

Dorfstr. 1, 91189 Gustenfelden

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8 - 18, Sa 8 - 13

Teilsortiment Bio

Hilpoltstein



Bioland-Gärtnerei Sinke

Weinsfeld A3, 91161 Hilpoltstein, Tel. 09179-6893

Öffnungszeiten: Di, Do 9.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr

Mi, Fr: 15.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 12.00 Uhr

Sortiment: Getreide, Kartoffel, Gemüse, Obst



Biolandhof Monika und Karl Winter

Ruppmannsburg 13, 91177 Thalmässing,



Bauernmarkt Hilpoltstein,

Fr 8.30 - 12.30 Uhr



Biolandvertrieb, Dollinger Karl

Offenbau 24, 91177 Thalmässing, Tel. 09173-78897,

Bauernmarkt Hilpoltstein Fr 8.30 - 12.30 Uhr

(Marktplatz)

Sortiment: Weizen, Roggen, Dinkel, Nacktgerste,

Einkorn, Leinsamen, Eier, Kartoffeln, Gemüse,

Dinkelspelzen, Erdbeeren



Hofladen:

beim Bauern am Hof einkaufen ist ein besonderes Erlebnis, Sie sehen, wie die Früchte wachsen und die Tiere gehalten werden, und können Ihren Einkauf mit einem Spaziergang oder einer Wanderung auf Feldwegen, wo es am Rande der Biofelder noch blühen darf verbinden, wie z.B. der Hofladen Burger in Rohr.

Senfkorn (Weltladen)

Christoph-Sturm-Straße 14, 91161 Hilpoltstein
Öffnungszeiten: Do - Sa 9.00 - 12.00 Uhr,
Fr zusätzl. 14.30 - 18.00 Uhr

Rednitzhembach

Wein-Bauer,

Fachhandel für Weine aus kontrolliert biologischem Anbau
Am Bahnweg 29, 91126 Rednitzhembach,
Tel. 09122-74466 oder 0175-8153531

Rohr

Georg Burger - Biolandhof und Hofkäserei

Zum Flecken 18, 91189 Rohr, Tel. 09876-493
Öffnungszeiten: Fr 9.00 - 16.00 Uhr und nach tel. Vereinbarung,
Milch tägl. 17.30 - 18.30 Uhr
Sortiment: Käse, Milch, Quark, Joghurt, Getreide, Kartoffeln

ROTH UND UMGEBUNG

Roth



Bio-Vollwert-Bäckerei Wehr

Marktplatz am Brunnen, 91207 Roth, Mi 8.00 - 13.00 Uhr



Bioland-Gärtnerei Sinke

Weinsfeld A3, 91161 Hilpoltstein, Tel. 09179-6893



Marktstand Marktplatz Roth

Mi 8.30 - 12.30 Uhr



Eine Welt Laden

Kirchplatz 7, 91154 Roth

Öffnungszeiten: Fr 14.30 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 12.30 Uhr,
1. Sonntag im Monat 11.00 - 12.00 Uhr



Klosterbetrieb Plankstetten GmbH

Klosterplatz 1, 92334 Berching, Tel. 08462-206141



Marktstand am Wohnstift Augustinum

Öffnungszeiten: Do 9.00 - 13.00 Uhr

Sortiment: Brot, Gebäck, Fleisch, Wurst, Gemüse



Naturkost Biene

Bahnhofstr. 13, 91154 Roth, Tel. 09171-6564

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.00
Uhr, Mi 9.00 - 13.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Schwanstetten



Öko-Weingenuss

Zeidlerweg 15, 90596 Schwanstetten, Tel. 09170-1790

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Sortiment: Wein und Käse

Thalmässing



Bio-Archehof Gerstner

Eysölden 3, 91177 Thalmässing, Tel. 09173-9718

Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Fleisch von Lamm, Ziege, Kaninchen auf Vorbestel-
lung, Wollprodukte



Bielandhof Monika und Karl Winter

Ruppmannsburg 13, 91177 Thalmässing, Tel. 09173-9748

Ab-Hof-Verkauf nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Kuhmilchkäse



Biolandvertrieb, Dollinger Karl

Offenbau 24, 91177 Thalmässing, Tel. 09173-78897,

Ab-Hof-Verkauf Sa 9.00 - 13.00 Uhr und nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Weizen, Roggen, Dinkel, Nacktgerste, Einkorn, Leinsa-
men, Eier, Kartoffeln, Gemüse, Dinkelspelzen, Erdbeeren

SCHWABACH



Heinrich Wolf, Demeter

Alfershausen 112, 91177 Thalmässing, Tel. 09173-1057

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Sortiment: halbe Schweine, Äpfel, Zwetschgen



Öko-Weinkontor

Pyras 27, 91177 Thalmässing, Tel. 09174-731492400

Wendelstein



Bioladen im Wendecenter

Richtwiese 4, 90530 Wendelstein, Telefon: 09129-9054873

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Schwabach



denn's Biomarkt

Am Falbenholzweg 15-17, 91126 Schwabach,

Tel. 09122-6939855

Öffnungszeiten: Mo - Sa 9.00 - 20.00 Uhr



Die Ähre

Zöllnertorstr. 8, 91126 Schwabach, Tel. 09122-15520

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 13.00 Uhr



Jürgen Würth, Biokäse & Feinkost

Am Lindlein 16, 91126 Schwabach, Tel. 09122-631680,

Öffnungszeiten: Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Sortiment: Käse, Wurst, Schinken, Antipasti



Reformhaus Grebehahn

Ludwigstr. 6, 91126 Schwabach, Tel. 09122-2621

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr



Weltladen

Wittelsbacherstr. 4, 91126 Schwabach,

Öffnungszeiten: Do 16.00 - 18.00 Uhr, Fr 16.00 - 18.00 Uhr,

Sa 10.00 - 12.00 Uhr

WEISSENBURG UND GUNZENHAUSEN

Absberg



Müßighof, Hofladen & Bistro

Müßighof 1, 91720 Absberg, Tel. 09175-909-390

Öffnungszeiten: Di - Fr 9.00 - 16.30 Uhr, Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Burgsalach



Brothof Strauß (Naturland)

Hauptstr. 20, 91790 Burgsalach, Tel. 09147-90299

Sortiment: Vollwertbackwaren, Nudeln, Honig, Lammfleischspezialitäten, Käse, Gemüseboxe

Dittenheim



Ewald Lüdke

Hauptstr. 23, 91723 Dittenheim Windsfeld, Tel. 09834-1375

Öffnungszeiten: n. tel. Vereinbarung

Sortiment: Hanfsamen, Hanföl

Gunzenhausen



Biobäckerei Zandtmühle:

Markstand am Wochenmarkt, Do 7.30 - 13.00 Uhr

Sortiment: Brot und Backwaren



Biohof Gutmann

Laubenzedel 106, 91710 Gunzenhausen, Tel. 09831-7608

Öffnungszeiten: n. tel. Vereinbarung

Sortiment: Kartoffeln, Rindfleisch (Ostern, Oktober)



Hans Röttenbacher

E.-v.-Lentersheim-Str. 17, 91710 Gunzenhausen,

Tel. 09831-9419 oder 09831-886 0345

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Sortiment: Kartoffeln, Getreide, Eier

Lernort Bauernhof



Mirabelle-Naturkostfachgeschäft

mit VollwertBistro (mit Partyservice)

Kirchenplatz 7, 91710 Gunzenhausen, Tel. 09831-612030

Öffnungszeiten: Mi/Fr 11.00 - 13.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr



Mundart Naturkost und Feinkost

Weißenburger Str. 32, 91710 Gunzenhausen

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 - 18.30 Uhr, Sa 8.30 - 14.00 Uhr

Sortiment: Käse, Wein, Gemüse, Feinkost



Reica Bio- und Naturkost, Xaver Reichhardt GmbH & Co.KG

Lehenwiesenstraße 33, 91781 Weißenburg, Tel. 09141-2803

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 12.00 Uhr

Sortiment: Naturkost, Naturkosmetik



Handwerk

handwerkliche Lebensmittelverarbeitung findet in kleinen Einheiten statt, wo besonderer Wert auf sorgfältiges Arbeiten und hohe Qualität gelegt wird.

Wie zum Beispiel Prosiegel in Markt Berolzheim:



Langenaltheim



Maulbeere Naturkost & Naturwaren (mit Lieferservice)

Obere Hauptstr. 32, 91799 Langenaltheim, Tel. 09145-1235
Öffnungszeiten: Di - Fr 9 - 13 Uhr & 15 - 18 Uhr, Sa 8 - 12 Uhr
Sortiment: Naturkost, Naturwaren

Markt Berolzheim



Metzgerei Prosiegel

Felder Str. 10, 91801 Markt Berolzheim, Tel. 09146-233
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 7.30-18.00 Uhr, Sa 7.30-13.00 Uhr
Teilsortiment Bio

Pappenheim



Eine-Welt-Laden im ev. Tagungszentrum

Stadtparkstr. 8 - 17, 91788 Pappenheim,
Öffnungszeiten: Di 13.00 - 15.00 Uhr, Mi, Do 18.30 - 19.30 Uhr, Sa
18.30 - 20.00 Uhr und nach Vereinbarung

Pleinfeld



Korn&Rübe Naturkost

Mühlstr. 14, 91785 Pleinfeld, Tel. 09144-608484
Öffnungszeiten: Di - Fr 8.30 - 12.30 Uhr,
Di, Do, Fr 14.30 - 18.30 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Weißenburg



Bioladen Weißenburg

Luitpoldstr. 21, 91781 Weißenburg, Tel. 09141-8731511



Weltladen

Martin-Luther-Platz 4, 91781 Weißenburg
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.30 - 12.00 Uhr, 15.00 - 18.00 Uhr,
Di durchgehend, Sa 9.30 - 12.30 Uhr

LIEFERSERVICE UND CATERING

Edelsfeld



Hutzelhof-Ökokiste, Frei-Haus-Lieferservice

Weißenberg 55, 92265 Edelsfeld, Tel. 09665-95015

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr

Sortiment: Obst, Gemüse, Brot, Eier, Getreide, Fleisch (Demeter), Fruchtaufstriche, Gelees, Honig, Kartoffeln, Käse, Müsli, Nudeln, Saft, Wein

Fürth



Polidori-phantastisch vegetarisch kochen, Katja Schilling

Kirchenweg 30, 90768 Fürth, Tel. 0911-6603832

Kochkurse und Rezeptentwicklung, auf Wunsch Bio

Gräfenberg



Bioland-Hof Franz Friedrich

Lilling 10, 91322 Gräfenberg, Tel. 09192-7774

Sortiment: Eier, Gemüse, Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Fleisch und Wurstwaren, Obst, Saft, Bier, Wein

Hemhofen



Abokiste-ökologische Lebensmittel frei Haus

Schloßhof, 91334 Hemhofen, Tel. 09195-8381

Telefonzeiten: Mo - Fr 8.00 - 12.30 Uhr

Sortiment: Gemüse, Fisch, Fleisch (Demeter), Honig, Fruchtaufstriche, Gelees, Kartoffeln, Brot, Käse, Tofu, Eier, Kloßteig, Müsli, Getreide, Flocken, Nudeln, Saft, Obst, Wurst, Wein, Wasser
Demeter-Aktiv-Partner

Nürnberg



Delta Catering, Automatenversorgung mit Biokaffee

Hallerweiherstr. 10, 90475 Nürnberg, Tel. 0911-808577



Feinkost Fischer GbR

Pillenreuther Str. 53, 90459 Nürnberg, Tel. 0911-445586,

Bio-Buffer auf Wunsch



LOTOS Naturkostladen mit Partyservice

Hessestraße 4 (im Ökozentrum), 90433 Nürnberg,

Tel. 0911-266180

Catering für Feste und Firmenfeiern, Fingerfood

Oberzenn



Baumanns-Hof-Öko-Lieferservice

Egenhausen 54, 91619 Oberzenn, Tel. 09844-9701800

Sortiment: Obst, Gemüse, Kartoffeln, Brot, Eier, Milchprodukte, Fleisch, Trockenwaren, Naturkost



Catering:

ein wachsender Markt ist die Großverbraucher-
verpflegung. Es gibt inzwischen schon mehr
Nachfrage von z.B. Kindereinrichtungen, als belie-
fert werden kann, Weitere Initiativen
aus dem Großraum sind zu wünschen
Wie zum Beispiel Suppenlöffel
in Nürnberg:



Petersaurach



Die Gemüsekiste – Bioland-Hof Andreas Fischer

Langenloh 2, 91580 Petersaurach, Tel. 09827-91123
Sortiment: Bier, Brot und Backwaren, Eier, Fleisch und Wurst-
waren, Geflüge., Gemüse, Getreideerzeugnisse, Honig, Käse,
Kartoffeln, Milch, Molkereiprodukte, Obst, Saft, Wein

Thalmässing



Der mobile Bioladen

Alfershausen 21, 91177 Thalmässing, Tel. 09173-78986
Kommt auf Anfrage wöchentlich zum Wohnort
hpts. Landkreise Roth und Fürth, Nürnberger Süden

CATERING FÜR KINDERTAGESSTÄTTEN



Biocater Norbert Gaudich

Lerchenstr. 47, 90425 Nürnberg, Tel. 0911-3849240



Hannes Sticht BioCatering

Seeleinsbühlstraße 26, 90431 Nürnberg;
Tel. 0178-3306468, ab 13 Uhr: 09 11-2540811
Bioessen für Kinder (nicht zertifiziert)



Suppenlöffel

Helmstr. 22, 90419 Nürnberg, Tel. 0911-3775944
Catering für KiTas, Horte und Schulen (bio-zertifiziert)



Biomarkt Lauf (mit Heimlieferservice)

Simonshoferstr. 5, 91207 Lauf, Tel. 09123-84905

BUND NATURSCHUTZ

Ihre Mitgliedschaft nützt Ihnen und der Natur

Als große Gemeinschaft engagierter Menschen macht sich der Bund Naturschutz stark für Ihre Natur. Finanziell und politisch unabhängig – dank der Unterstützung unserer Mitglieder – sichern wir die natürlichen Lebensgrundlagen für Sie, Ihre Kinder und Enkel. Es gibt viele gute Gründe, BN-Mitglied zu werden:

- Der BN sichert Ihre Heimat vor Ort mit all ihren schützenswerten Tieren und Pflanzen.
- Ihre Interessen vertreten wir auf allen Ebenen der Politik, in Bayern, Deutschland und Europa.
- Unsere Experten beraten Sie kostenlos und individuell zu Verbraucherschutzfragen und geben Tipps.
- Sie erhalten viermal im Jahr kostenlos unser Magazin »Natur+Umwelt«, Bayerns größte Naturschutz-Zeitschrift.
- Unser umfangreiches Reise- und Bildungsprogramm bietet Ihnen als Mitglied spezielle, besonders günstige Angebote.
- Auf Ihre Kinder warten tolle Naturerlebnisse in unseren Sommerlagern, Wanderungen und Projekttagen.
- Wenn Sie möchten, können Sie in unserer erfolgreichen Gemeinschaft aktiv werden, in einer von ca. 700 BN-Gruppen in ganz Bayern.
- Und: Ihr Beitrag ist natürlich steuerlich absetzbar.

Bayern schützen. Bayern erleben.

Bitte Beitrittskarte im hinteren Umschlagteil dieses Heftes ausfüllen und absenden.



Wenn Sie Fragen zum Thema Ökolebensmittel oder Umwelt haben, wir beraten Sie gerne!

Bund Naturschutz, Landesfachgeschäftsstelle

Landesbeauftragter: Richard Mergner
Landwirtschaftsreferentin: Marion Ruppenner
Regionalreferent Mittelfranken und Oberfranken: Tom Konopka
Regionalreferent Oberpfalz und Unterfranken: Helmut Schultheiß
Bauernfeindstr. 23, 90471 Nürnberg
Tel. 0911-81 87 8-0, Fax 0911-86 95 68
mail: lfg@bund-naturschutz.de,
www.bund-naturschutz.de

Bund Naturschutz, KR Amberg-Sulzbach

Vorsitz: Peter Zahn
Obere Gartenstr. 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel. 09661-3427, Fax 09661-53834
mail: bund.naturschutz-as@asamnet.de,
www.amberg-sulzbach.bund-naturschutz.de

Bund Naturschutz, KR Ansbach

Vorsitz: Bernd Horbaschek
Pfarrstr. 33/II, 91522 Ansbach
Tel. 09 81-14213, Fax 09 81-17211
mail: bn-ansbach@t-online.de,
www.bn-ansbach.de

Bund Naturschutz, KR Erlangen

Vorsitz: Doris Tropper
Pfaffweg 4, 91054 Erlangen
Tel. 09131-23668, Fax 09131-4011231
mail: bn-erlangen@fen-net.de,
www.fen-net.de/bn-erlangen

Bund Naturschutz, KR Forchheim

Vorsitz: Heinrich Kattenbeck
Klosterstr. 17, 91301 Forchheim
Tel. 09191-65960, Fax 09191-729354
mail: Kreisgruppe@bn-forchheim.de,
www.bn-forchheim.de

Bund Naturschutz, KR Fürth-Land

Vorsitz: Sabine Lindner
Löffelholzstr. 6, 90556 Cadolzburg
Tel. 09103-1894, Fax 09103-1894
mail: bnfueland@gmx.de,
www.bn-fuerth-land.de

Bund Naturschutz, KR Fürth-Stadt

Vorsitz: Reinhard Scheuerlein
Mohrenstr. 2, 90762 Fürth
Tel. 09 11-773940, Fax 0911-7874525
mail: fuerth@bund-naturschutz.de

BUND NATURSCHUTZ

Bund Naturschutz, KR Höchststadt-Herzogenaurach

Vorsitz: Siegfried Liepelt
Georg-Eger-Str. 1b, 91334 Hemhofen
Tel. 09195-995664, Fax 09195-949710
mail: hoechststadt-herzogenaurach@bund-naturschutz.de,
www.hoechststadt-herzogenaurach.bund-naturschutz.de

Bund Naturschutz, KR Neumarkt

Vorsitz: Dr. Josef Guttenberger
Bockwirtsgasse 2, 92318 Neumarkt/Opf.
Tel. 09181-21578, Fax 09181-296179
mail: neumarkt@bund-naturschutz.de,
www.neumarkt.bund-naturschutz.de

Bund Naturschutz, KR Neustadt/Aisch-Bad Windsheim

Vorsitz: Karin Eigenthaler
Bamberger Str. 24, 91413 Neustadt a.d. Aisch
Tel. 09161-5896, Fax 09161-61799
mail: BN-NEA@t-online.de

Bund Naturschutz, KR Nürnberger Land

Vorsitz: Heide Frobels
Penzenhofener Str. 18, 90610 Winkelhaid
Tel. 09187-4666, Fax 09187-4960
mail: nuernberger-land@kg.bund-naturschutz.de,
www.bn-nuernbergerland.de

Bund Naturschutz, KR Nürnberg Stadt

Vorsitz: Otto Heimbucher
Endterstr. 14, 90459 Nürnberg
Tel. 0911-457606, Fax 09 11-447926
mail: info@bund-naturschutz-nbg.de,
www.bund-naturschutz-nbg.de

Bund Naturschutz, KR Roth

Vorsitz: Michael Stöhr
Sandgasse 1, 91154 Roth
Tel. 09171-63886, Fax 09171-63886
mail: bund.naturschutz.roth@t-online.de

Bund Naturschutz, KR Schwabach

Vorsitz: Almut Churavy
Südliche Ringstr. 17, 91126 Schwabach
Tel. 09122-5144, Fax 09122-932254
mail: BN.Schwabach@gmx.de,
www.bund-naturschutz-schwabach.de

Bund Naturschutz, KR Weißenburg-Gunzenhausen

Vorsitz: Richard Schmidt
Wülzburger Weg 4, 91781 Weißenburg
Tel. 09141-3303, Fax: 09141-3303
mail: bnkgwug@t-online.de
www.weissenburg-gunzenhausen.bund-naturschutz.de/

Ja, ich will Mitglied werden im Bund Naturschutz.



MITGLIED WERDEN



Bei Familienmitgliedschaft bitte ausfüllen:

(mit Jugendlichen bis einschl. 21 Jahren)

Nachname	Vorname
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon	E-Mail
Beruf oder Schule, Verein, Firma	Geburtsdatum
Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten)

Jahresbeitrag

- Einzelmithgliedschaft ab € 48,00
- Familien (mit Jugendlichen bis einschl. 21 Jahren) ab € 60,00
- Personen mit geringem Einkommen (Selbsteinschätzung, auf Antrag) ab € 22,00
- Senioren-(Ehe-)Paare mit geringem Einkommen (Selbsteinschätzung, auf Antrag) ab € 30,00
- Jugendliche, Studenten, Schüler, Lehrlinge, Teilnehmer am Bundesfreiwilligen-dienst und Vergleichbare (ermäßig) ab € 22,00
- Schulen, Vereine, Firmen ab € 70,00
- Ich unterstütze den BN freiwillig zusätzlich mit einem Betrag von jährlich 15,- 30,- 50,- Euro

Ihre persönlichen Daten werden ausschließlich für Vereinszwecke elektronisch erfasst und – gegebenfalls durch Beauftragte des Bundes Naturschutz e.V. – auch zu vereinsbezogenen Informations- und Werbezwecken verarbeitet und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt.

Name des Ehepartners	Geburtsdatum
Name des 1. Kindes	Geburtsdatum
Name des 2. Kindes	Geburtsdatum
Name des 3. Kindes	Geburtsdatum
Name des 4. Kindes	Geburtsdatum

Hiermit ermächtige/n ich/wir Sie widerruflich, die zu entrichtenden Beitragszahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines/unseres Girokontos mittels Lastschriftverfahrens einzuziehen.

Konto-Nr.	BLZ
Kreditinstitut	
Datum	Unterschrift

Wir schützen Bayern. Als Mitglied beim BN. Mit vielen Freunden und bald auch mit Ihnen?

Bitte in Blockschrift ausfüllen! Die Mitgliedschaft können Sie jederzeit zum Ende des Beitragsjahres kündigen.

Als BN-Mitglied helfen Sie Bayerns Natur zu schützen – und haben auch selbst interessante Vorteile.

- Viermal im Jahr kostenlos das Mitglieoeromagazin Natur+Umwelt
- Preisnachlässe bei BN-Reisen, BN-Veranstaltungen und Übernachten im Naturschutz- und Jugendzentrum Wartaweil
- Mitgliedsbeiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar.
- Über den BN-Bundesverband BUND sind Sie Teil einer starken deutschland- und weltweiten Natur- und Umweltschutzbewegung.

Fragen zu Ihrer Mitgliedschaft beantwortet Ihnen gerne unser Mitglieder-Service unter Tel. 0941/297 20-20 oder -29 mitglied@bund-naturschutz.de

Weitere Infos für Sie:



www.bund-naturschutz.de/mitglied

Geworben? Ja, von:



Nachname

Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Mitgliedsnummer

Ich möchte eine Werbepremie.

Infos unter www.bund-naturschutz.de/praemien und bei jeder BN-Kreisgruppe.

Ich möchte keine Prämie,

verwenden Sie den Betrag für den Naturschutz.

Ihre persönlichen Daten werden ausschließlich für Vereinszwecke elektronisch erfasst und – gegebenenfalls durch Beauftragte des Bundes Naturschutz e.V. – auch zu vereinsbezogenen Informations- und Werbezwecken verarbeitet und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt.

Entgelt zahlt
Empfänger

Deutsche Post
ANTWORT



Bund Naturschutz in Bayern e.V.
Mitgliederservice
Dr.-Johann-Maier-Straße 4
93049 Regensburg

IMPRESSUM



Herausgeber:

Bund Naturschutz
Landesfachgeschäftsstelle
Bauernfeindstr. 23
90471 Nürnberg
Tel. 0911 8 18 78-0
www.bund-naturschutz.de
lfq@bund-naturschutz.de

Text und Redaktion: Marion Ruppenner,
BN Referentin für Landwirtschaft

Bildquellennachweis:

Umschlagseite: Naturkost Lotos

Im Text: Anestis Aslanidis, Bio-Berghotel Sammüller, Bio-Witt,
Bund Naturschutz, Metzgerei Prosiegel, Naturkost Lotos,
Reformhaus in der Passage, Neuendettelsau, Weltladen Caracol,
Ziegenhof Schober, Korb (© skyf - Fotolia.com)

Gestaltung: www.hgs5.net, Markus Weber, Fred Renschler

Auflage: 20.000 Ex.

gedruckt auf 115g Circle matt (100% Recycling)

Auflage 2014

Für Vollständigkeit übernehmen wir keine Gewähr, Ergänzungen werden bei einer neuen Auflage gerne berücksichtigt.

Der Bioeinkaufsführer wird gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (BMELV) aufgrund eines Beschlusses des deutschen Bundestags im Rahmen des Bundesprogramms Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft
www.oekolandbau.de



BUND
Naturschutz
in Bayern e.V.



Roggenkasten ohne Hefe
Roggenmehl, Weizen, Gersten, Leinöl, Marmelade (ohne Zucker und Milch)
4,30€ Stückpreis netto

Ökolaib
Roggenmehl, Weizen, Gersten, Leinöl, Marmelade, Salz (ohne Zucker und Milch)
4,30€ Stückpreis netto

Altfränkischer Bauernlaib
Roggenmehl, Weizenmehl, Gerstenmehl, Weizen, Marmelade, Salz (ohne Zucker und Milch)
3,95€ Stückpreis netto

Nürnberger
Körnlaib
Dinkel, Weizen, Gerstenmehl, Salz
3,95€

Blätterteilkäsestangen
Blätterteig, Käse, Salz
3,95€

Überreicht durch: